

Op 1 maart opent het GEM Groepenhuis haar deuren: samen werken aan je mentale gezondheid



- Zit je niet lekker in je vel of ervaar je stress? Je bent niet alleen!
- Sta je ervoor open om met anderen te werken aan je mentale gezondheid?
- In het Groepenhuis organiseren wij groepen, bijvoorbeeld over stress, over ontspanning, over omgaan met verlies en over wat jij dan nodig hebt
- Het Groepenhuis is gratis toegankelijk
- Alle groepen worden gegeven in De Roef in Harderwijk

Meer informatie, uitleg over de groepen en aanmelden

www.gemgroepenhuis.nl



GEM GROEPENHUIS

